

December 2023

HUISKRANT

'T BLADJE

WZC Leiezicht
Murissonstraat 2
8930 Menen
Tel: 056/51.76.16



Leiezicht Woonzorgcentrum
Rekkem-Menen



Balspel



Halloween





Verjaardagen November 2023

Bewoners

Simonne Jengember: 1 december, 91 jaar
Anna Molenaers: 5 december, 83 jaar
Marcella Hugelier: 24 december, 99 jaar
Godelieve Ladrisou: 26 december, 84 jaar
Anita Ramon: 27 december, 74 jaar
Gudrun Burggraeve: 30 december, 90 jaar

Collega's

Daphné (zorkundige): 18 december



Verjaardagsfeest November



Zij die ons verlieten



Rita Isebaert

09/10/1928-29/10/2023

Bernard Wattenberg

21/10/1935-16/11/2023

Mis voor de overledenen



Kun jij volgende rebussen oplossen?

B=D P=H -B P=V -N K=N, +D KR+ -E

??



-N KW=V, +T B=N -F PL=V, -T M=D, -S R=M

??

W=V -RE P=H +JE

??



p = m -ur h = m

et = l h = t ban = st

??

+ER -N T=W RK=N EP=IJNT P=D, -N B=Z, M=N

??



Een bewoner aan het woord



Ik ben Viviane. Ik ben 75 jaar en verblijf sinds juli 2020 in het wzc.

Ik was gehuwd met Paul en wij hebben samen één dochter Caroline. Helaas is mijn man reeds overleden. Ik woonde vroeger in Heule. Ik werkte als verkoopster in L'innovation in Kortrijk.

Mijn lievelingsartiest is Jimmy Frey. Ik luister graag naar schlagermuziek.

Je kan me het altijd bekoren met witloof in hesp. Ik eet ook heel graag aardbeien en ben verzot op ijscreme. Ik drink graag een pintje, liefst Jupiler! Vroeger gingen wij vaak op reis naar het zuiden van Frankrijk.

Vroeger ging ik lopen en zwemmen. Nu ga ik graag wandelen, fietsritjes maken op de duofiets of eens gaan bowlen. Ik neem ook af en toe deel aan de spelletjesnamiddag hier.

Rummikub



**We stoppen niet met spelen
omdat we ouder worden,
maar we worden ouder omdat
we niet meer spelen!**

Scrabble



Inspiratie voor een winterse ovenschotel: Gegratineerde penne met kip



Ingrediënten 4 personen:

**400 g penne; 400 g kipfilet; 200 ml room; 1 sjalot;
1 courgette; 100 g gemalen gruyère; 2 eetlepels marjolein
(gehakt); olijfolie; zout; 1 chilipeper; 400 g tomatenblokjes (**

blik)

- **Verwarm de oven voor op 180°C**
- **Kook de penne beetgaar**
- **Snipper sjalotje fijn**
- **Snij de courgette in kleine blokjes**
- **Snipper het chilipepertje zonder de zaadjes fijn**
- **Snij de kipfilet in stukjes**
- **Fruit het sjalotje in wat olijfolie, voeg de kippeblokjes toe en bak ze bruin. Doe er de courgette en het chillipepertje bij en bak even verder.**
- **Voeg er de tomatenblokjes en de room aan toe en breng op smaak met verse marjolein en zout.**
- **Meng er de penne door.**
- **Vet een ovenschotel in en doe er de penne in.**
- **Strooi er de gemalen gruyère over en gratineer in de oven tot de kaas mooi begint te kleuren.**

Smakelijk!

Wat is artrose:



WAT IS DAT?

Artrose is een vermindering van de beschermende laag kraakbeen van het gewricht. Het lichaam reageert hierop door extra bot aan te maken aan de rand van het gewricht.

GEVOLGEN

Dit kan tot pijn, stijfheid en soms zwelling leiden, maar kan ook vaak zonder klachten voorkomen.



OORZAKEN

Meestal is het geassocieerd met ouder worden maar een ongeval op jongere leeftijd kan het proces soms versnellen.

Ouder worden met een vleugje humor ;-)



Week van de smaak



Maandag 20/11
Hoofdgerecht: Giouvetsi
Dessert: Baklava



Dinsdag 21/11
Hoofdgerecht: Spaghetti
Bolognese
Dessert: Tiramisu



Woensdag 22/11
Hoofdgerecht: Frietkot
Dessert: Dame Blanche



Week van de smaak

Donderdag 23 November
Hoofdgerecht: Couscous



Vrijdag 24 november
Hoofdgerecht: Fish en Chips
Dessert: Scones

Zaterdag 25 November
Hoofdgerecht: Groentenstoemp met gebraad
Dessert: Poffertjes



Zondag 26 November
Hoofdgerecht: Boeuf bourguignon met gratin dauphinois
Dessert: Eclair



Bedankt aan het keukenteam om ons zo heerlijk te verwennen!

Een warm welkom aan onze nieuwe collega's



Ik ben Thomas en sinds kort aan de slag als hoofdverpleegkundige. Ik ben afkomstig van Kortrijk maar woon in Rekkem. Samen met mijn vrouw Sien hebben we 2 kinderen. Lotte is 4 jaar en Wout is 5 jaar. Huisdieren hebben we niet maar we hebben nu wel een konijn op het werk :-). Vroeger werkte ik als zelfstandig thuisverpleegkundige. In mijn vrije tijd train ik voor triathlon. Dit is een wedstrijd waarbij je moet zwemmen, fietsen en lopen. Ik deed er intussen al 2 en mijn record is 10 uur en 16 minuten. De familiale sfeer in een wzc vind ik erg belangrijk.



Ik ben Amandine. Ik woon al 2 jaar in Rekkem. Ik woon alleen met mijn 4 kinderen. Het zijn allemaal jongens van 4, 13, 14 en 19 jaar. Ik studeerde sociale economie. Ik volgde een cursus verzorgende en familiale hulp. Ik hou van een bezoekje aan de markt, eten klaarmaken, reizen, het huishouden, dansen en weggaan met familie en vrienden. Ik heb gekozen voor deze job omdat ik sociaal ben en ik van mensen hou. Ik ben zorgzaam, sta graag ten dienste van anderen en bied graag een helpende hand.

Maken van avondmaaltijd: Slaatje met zalm



Uitstap Textiel en Vlasmuseum Texture



Oplossing rebussen:

1. Door het oog van de naald kruipen
2. De appel valt niet ver van de boom
3. Volgens het boekje
4. Met de mond vol tanden staan
5. Achter de wolken schijnt de zon



December 2023

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 VM:FRUITKAR NM:UNO	2
3	4	5 NM:BOWLING	6 VM: MEMORY NM:BEZOEK VAN DE SINT	7 VM:FRUITKAR NM:HOGER LAGER	8 VM: KERSTDECORATIE NM:KERSTDECORATIE	9
10	11 VM: WELLNESS NM: APPELCAKE MAKEN	12 NM:BINGO	13 VM: BEWONERSRAAD NM:MIZIKALE PAK	14 VM: FRUITKAR NM:RUMMIKUB	15 VM: DOMINO NM:WIE ZINGT HET?	16
17	18 VM: PUZZELEN MET SPREEKWOORDEN NM:BOWLING	19	20 VM: FRUITKAR NM: GEZELSCHAPSPEL	21 VM: REPETITIE KERSTVIERING NM:VERJAARDAGSFEEST	22 VM: HOGER LAGER NM:KERST MISVIERING	23
24	25 	26 VM: UNO NM: MUZIKALE PAK	27 VM: FRUITKAR NM:GEKLEURD CIJFERDOBBELEN	28	29	30
31						