

April 2025

HUISKRANT

'T BLADJE



WZC Leiezicht
Murissonstraat 2
8930 Menen

Tel: 056/51.76.16

 **Leiezicht Woonzorgcentrum**
Menen - Rekkem





Verjaardagen april 2025

Bewoners:

Er zijn geen jarige bewoners deze maand



Collega's:

Annelies, 19 april

Liesbeth, 24 april



!!Een Dag vol Lachen!!

**Waarom houden domme blondjes lege flessen bij?
Om aan vrienden te serveren die niet drinken.**

**Wat is het toppunt van geduld?
Een ei pellen met bokshandschoenen aan.**

**WELCOME ✨
to the TEAM**



**Ik ben Niquita, 34 jaar oud
en woonachtig in Rekkem.**

**Ik ben trotse mama van drie kinderen:
mijn zoontje van 10 jaar en
mijn twee dochters van 12 jaar. Daarnaast heb ik een
energieke Jack Russel, Pablo, die altijd voor plezier zorgt.
Tijdens mijn schooltijd volgde ik een opleiding tot
logistiek assistente, maar ik behaalde ook mijn diploma
in automechaniek via de VDAB.**

**In mijn vrije tijd breng ik graag tijd door met mijn
kinderen, of het nu is tijdens het ijshockeyen of het
samen spelen op de piano.**

**Wat me aanspreekt in mijn werk is vooral de teamspirit
en de zorg voor anderen.**

We namen in maart afscheid van

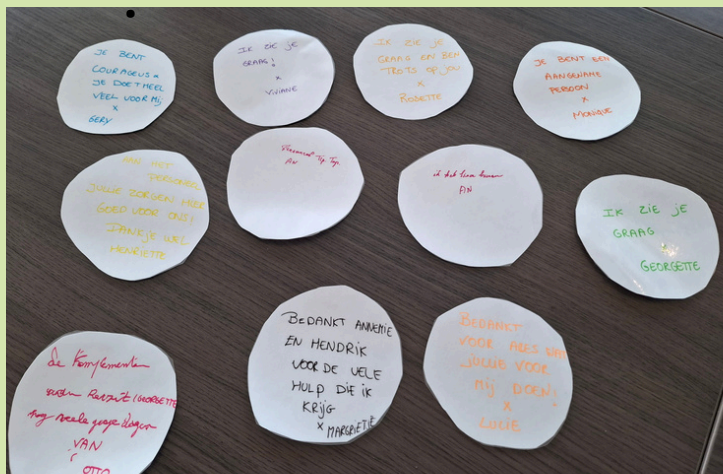
Jeannine Dedeurwaerder



Complimentendag

Op 1 maart vierden we Complimentendag, een dag die in het teken staat van waardering en positiviteit. Het was een mooie gelegenheid om zowel bewoners als personeel in ons WZC te laten zien hoeveel ze voor elkaar betekenen.

We moedigen iedereen aan om een moment te nemen om een compliment te geven. Dit kon door een zelfgeschreven compliment of door een van de voorgedrukte kaartjes te gebruiken. Daarnaast konden onze bewoners ook niet-volledige complimenten invullen, waarmee ze hun waardering op een persoonlijke manier uiten.



Bewoner aan het woord



Mijn naam is Luc en ik ben 79 jaar oud. Sinds enkele weken woon ik in het WZC. Daarvoor woonde ik in Roeselare, samen met mijn echtgenote Marleen. We hebben drie kinderen: twee zonen en een dochter, en zes kleinkinderen.

Ik heb 41 jaar als technisch leraar metaalbewerking gewerkt in het VTI van Oostende. Elke ochtend nam ik de trein van Roeselare naar Oostende. In mijn vrije tijd luister ik graag naar klassieke muziek, vooral naar Mozart, maar ook Duitse muziek kan ik waarderen. Daarnaast vulde ik mijn dagen vaak met het kijken naar Duitse shows op televisie. We gingen vroeger ook regelmatig op reis naar Duitsland, vooral naar de regio Beieren.

In mijn vrije tijd maakte ik lange wandelingen als lid van een wandelclub. Daarnaast was ik actief bij de Oostendse gidsenkring Lange Nelle, waar ik hielp bij het organiseren van rondleidingen.

Wat eten betreft, ben ik een fan van zelfgemaakte frietjes en zalm met pasta.

De maand maart was gevuld met allerlei leuke en gevarieerde activiteiten. Samen met de bewoners hebben we genoten van zowel bekende als minder bekende bezigheden, zoals:

HITSTER

Is een muziekspel waarin onze bewoners verschillende muziekfragmenten beluisteren en vervolgens raden welke hits het best scoorden in per jaar.



Carnaval in Fievez-Beyens



Courgettesoep maken

Deze maand hadden we een heerlijke en gezellige activiteit georganiseerd voor onze bewoners: samen courgettesoep maken! Het was een leuke namiddag waarbij iedereen de kans kreeg om mee te helpen.



Wie zingt het?

Afgelopen week hebben we samen een gezellige en muzikale activiteit gehouden: "Wie Zingt Het?". Bewoners werden uitgedaagd om hun favoriete liedjes te zingen terwijl de andere bewoners het liedje moesten raden. De sfeer was geweldig, vol lachen en meezingen!



In ons woonzorgcentrum zorgen we niet alleen voor lekkere maaltijden en gezellige muziek, maar ook voor beweging en sportieve uitdagingen! We vinden het belangrijk om actief te blijven en plezier te hebben. Daarom hebben we deze maand enkele verschillende sportieve activiteiten georganiseerd die niet alleen goed zijn voor de gezondheid, maar ook voor het sociale contact.

Volleybal



Multisport



Dag van de zorg = Week van de Zorg

In het kader van de jaarlijkse Dag van de Zorg, hebben we dit jaar besloten om er een Week van de Zorg van te maken! Tijdens deze speciale week hebben we alle collega's in het zonnetje gezet en hun inzet en hun inzet extra gewaardeerd. De directie had een aantal leuke verrassingen in petto om het harde werk te belonen. De collega's zijn het kloppende hart van deze organisatie, en deze week stond dan ook volledig in het teken van hen!



Dag collega's

Zoals het gekende spreekwoord zegt na de inspanning komt de ontspanning.

Daarom mag je langs gaan bij Elisa (ergo) voor een welverdiende massage.

Veel plezier!!!

#Week van de zorg



Verjaardagsfeest maart





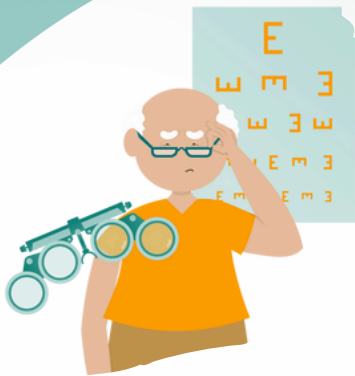
**BESTE FAMILIE EN VRIENDEN
GRAAG NODIGEN WE JULLIE UIT
VOOR HET**

**LENTE
ONTBIJT**
VRIJDAG 25 APRIL
OM 8U30
DAGZAAL WZC
15€/PP

**Inschrijven en betalen bij
team animatie of
animatie.fb@leiezicht.be
Inschrijven verplicht en
mogelijk tot 15 april!**

21/04/2025-27/04/2025

IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET



**DINSDAG: CONTROLE SCHOENEN /
HULPMIDDELEN**



**DONDERDAG: MULTISPORT
VRIJDAG: FITOMETER**

EN WAT NOG MEER?
?



**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**
MEER
WETEN?



www.valpreventie.be



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

2025 April

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 VM: KLEUREN NM: GYM OF DUOFIETS	2 VM: DOMINO NM: BINGO OF DUOFIETS	3 VM: FRUIT SNIJDEN NM: UNO OF DUOFIETS	4 VM: FRUITKAR NM: WIE ZINGT HET OF DUOFIETS	5
6	7 VM: MEMORY NM: MUZIKALE PAK	8 VM: VOETBAD NM: BOWLING	9 VM: WELLNESS NM: PAASEIERENRAAP	10 VM: VIER OP EEN RIJ NM: HITSTER	11 VM: DOMINO NM: SJOELBAK	12 NM: WANDELEN OF RUMMIKUB
13 NM: VOGELPIK OF WANDELEN	14 VM: PUZZELEN NM: BINGO	15 VM: GEKLEURD CIJFERDOBBELEN NM: PAASQUIZ	16 VM: BEZOEK PAASHAAS NM: BOWLING	17 VM: WELLNESS NM: WOORDSPEL PASSEN	18	19
20 	21 VM: SJOELBAK NM: HITSTER	22 VM: SJOELBAK NM: HITSTER	23 VM: FRUIT SNIJDEN NM: CONTACTKOOR / DECORATIELENTE	24 VM: PUZZELEN MET SPREEKWOORDEN NM: MULTISPORT	25 VM: LENTEONTBIJT NM: FITOMETER	26 NM: HOGER LAGER
27 NM: WIE ZINGT HET	28 VM: DOMINO NM: UNO OF DUOFIETS	29 VM: FLORALUX NM: BLOEMEN PLANTEN/ DUOFIETS	30 VM: MANICURE NM: MISVIERING			

21-27 april = week van de valpreventie 